



# Matseðill Brekkuskóla

## ágúst /sept. 2020

Hafragrautur alla morgna frá kl. 07:45 - 07:55

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	<b>25. ágúst</b> Silungur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>26. ágúst</b> Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur, salat og ávextir.	<b>27. ágúst</b> Fiskipottréttur í gulri sósu, hrísgrjón, salat og ávextir.	<b>28. ágúst</b> Rjómalöguð súpa, brauð, álegg og ávextir.
<b>31. ágúst</b> Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>01. sept.</b> Kjötsúpa og ávextir.	<b>02. sept.</b> Grænmetisbuff, salat, sósa og ávextir.	<b>03. sept.</b> Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávextir.	<b>04. sept.</b> Rjómagúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
<b>07. sept.</b> Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	<b>08. sept.</b> Lasagne, brauð, salat og ávextir.	<b>09. sept.</b> Brauðaður fiskur, kartöflur, salat og ávextir.	<b>10. sept.</b> Grænmetisréttur, salat, og ávextir.	<b>11. sept.</b> Grjónagrautur, slátur og ávextir.
<b>14. sept.</b> Hakk, spaghettí, salat og ávextir.	<b>15. sept.</b> Fiskiklattar, kartöflur sósa, salat og ávextir.	<b>16. sept.</b> Lambasnitsel, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir	<b>17. sept.</b> Fiskréttur í ofni, kartöflur, grænmeti, sósa, salat og ávextir.	<b>18. sept.</b> Rjómalöguð súpa, brauð, álegg og ávextir.
<b>21. sept.</b> Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávextir.	<b>22. sept.</b> Grænmetisbuff, salat, sósa og ávextir.	<b>23. sept.</b> Brauðaður fiskur, kartöflur, salat og ávextir.	<b>24. sept.</b> Steiktur kjúklingur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>25. sept</b> Skyr, brauð, álegg og ávextir.
<b>28. sept.</b> Steiktur fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>29. sept.</b> Kjötbollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>30. sept.</b> Ofnbakaður fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.		